

岐ス協 第307号  
令和6年12月19日

関係団体事務局 御中

公益財団法人岐阜県スポーツ協会  
会長 田口 義隆

第34回健康づくりスポーツフォーラム「未来を託す子どもたち（成長期）への提言」  
の開催について（案内）

平素は、本会諸事業にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、標記講習会について、別紙開催要項のとおり開催する旨、岐阜県医師会より通知がありましたので、ご案内いたします。

つきましては、関係者の皆様に周知いただくとともに、受講をご希望される場合は、下記事項にご留意のうえ、令和7年1月31日（金）までに申込みいただきますよう、お願い申し上げます。

記

- 講習会名 第34回健康づくりスポーツフォーラム  
テーマ：未来を託す子どもたち（成長期）への提言
- 開催日時 令和7年2月8日（土） 14：00～
- 会場 岐阜グランドホテル  
住所：岐阜市長良648 TEL：058-233-1111
- プログラム 別添開催要項をご確認ください。
- 対象者・定員 公認スポーツ指導者資格保有者（定員：50名）  
※定員を超える場合は、お断りする場合がございます。
- 申込方法 JSPO「指導者マイページ (<https://my.japan-sports.or.jp/login>)」にて、該当の研修会を検索のうえ、お申し込みください。
- その他 参加多数の場合でお断りする場合のみ、1月31日（金）までにお断りのメールをお送りします。

事務局	公益財団法人岐阜県スポーツ協会 生涯スポーツ係		
所在地	〒502-0817 岐阜市長良福光大野 2675-28		
係長	美濃島 広幸	担当	梅野 剛
TEL	058-297-2567	FAX	058-297-2568
E-mail	go-umeno@gifu-sports.org		

# 第34回 健康づくりスポーツフォーラム

テーマ「未来を託す子どもたち（成長期）への提言」

スポーツを楽しむために大切な知識を学ぼう

日時：令和7年2月8日（土）午後2時00分～午後4時10分

会場：岐阜グランドホテル「花の間」（〒502-0071 岐阜市長良 648）

共催：一般社団法人岐阜県医師会・公益財団法人岐阜県スポーツ協会

単 位：日本医師会認定健康スポーツ医再研修会（2単位）

日本医師会生涯教育制度対象講座（2単位）

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新研修

対象者：医師、スポーツ指導者等、一般等

## プログラム

### 1. 開 会

### 2. 開会挨拶

主催者代表

岐阜県医師会 副会長 臼井 正明

開催地区医師会代表

岐阜市医師会 会 長 高井 國之

### 3. 特別講演①（60分）

「 ジュニアアスリート・女性アスリートを取り巻く環境と健康問題 」

座長 岐阜県医師会健康スポーツ医学委員会副委員長、石黒クリニック 院長

石黒 源之

講師 信州大学医学部小児医学教室

師田 悠

### 4. 特別講演②（60分）

「 成長期アスリートの栄養と食事 」

座長 岐阜県医師会健康スポーツ医学委員会委員長、やまが整形外科 院長

山賀 寛

講師 女子栄養大学 実習特任講師、国立スポーツ科学センター 非常勤専門スタッフ

石井 美子

### 5. 質疑応答

### 6. 閉会挨拶

岐阜県スポーツ協会医科学協議会 会長 喜久生 明男

（敬称略）

※スポーツフォーラム閉会后、同会場にてグループワーク（60分）を実施します。

### 【更新研修としての取扱い】

この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング（コーチ3のみ）資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレチックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2024年10月1日現在)

※更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。